

Истории о птицах, концерты и тренировки ждут жителей ЮВАО онлайн

14.09.2021

□

Парки, культурные и спортивные учреждения ЮВАО подготовили программу онлайн-активностей для жителей округа. Все желающие могут, не выходя из дома, побывать на спортивной разминке, посетить рок-концерт и узнать больше о пернатых обитателях столицы.

Рок-концерт в «Москвиче»

На виртуальный рок-концерт группы «Освобождение» (квартет — три гитары и ударник) приглашает культурный центр «Москвич». В репертуаре группы — русский и британский рок 80-90-х годов прошлого века. Видеозапись доступна на странице КЦ «ВКонтакте» www.vk.com/moskvichcc в разделе «Наши мероприятия».

□

«Утиные истории» от Мосприроды

Любители прогулок по природной территории «Кузьминки-Люблино» наверняка обратили внимание на ярко-оранжевых уток — огарей. На стене ГПБУ «Мосприрода» «ВКонтакте» выложили подкаст, посвящённый этим пернатым. Вы узнаете, откуда они взялись в Москве и как им живётся в парках города. Видеоподкаст доступен по ссылке www.vk.com/mospriroda.

□

Силовая гимнастика центра физкультуры

Для тех, кто интересуется атлетизмом, тяжёлой атлетикой и другими силовыми видами спорта, окружной Центр физической культуры и спорта подготовил видеоурок. Инструктор ЦФКиС Валерий Бригадир проведёт правильную разминку, предназначенную для штангистов и гиревиков, покажет технику толчка штанги, а также упражнения на пресс. Видео доступно на стене центра «ВКонтакте» www.vk.com/uvaosport.

Фото: Алексей Белкин, архив газеты «Юго-Восточный курьер»; агентство «Москва»/Софья Сандурская; pixabay.com

Адрес страницы: <http://uvao.mos.ru/presscenter/news/detail/10251890.html>

[Префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы](#)