

## Молодежь района Люблино организует мастер-класс по стретчингу

01.03.2018



### **Жители района Люблино примут участие в бесплатном мастер-классе по стретчингу.**

- Стретчинг – это особый вид аэробики, направленный, главным образом, на растяжку мышц тела, развитие гибкости и эластичности, – говорит пресс-секретарь Молодежной палаты района Люблино Анастасия Шишкина. – В занятии может принять участие любой желающий, возраст не ограничен. С собой необходимо принести удобную одежду и сменную обувь.

Мастер-класс состоится 04 марта по адресу: улица Белореченская, 23. Начало – в 13.00. Для посещения необходимо предварительно записаться в Молодежной палате района Люблино.

---

Адрес страницы: <http://uvao.mos.ru/presscenter/news/detail/7175733.html>

---

[Префектура ЮВАО города Москвы](#)