

## Жительницы района Южнопортовый смогут научиться самообороне

28.06.2019



***Занятия по самообороне смогут посетить представительницы прекрасного пола района Южнопортовый.***

– У нас есть бесплатные места во всех группах: по самбо, дзюдо, а также тренировки по женской и детской самообороне, что очень важно в нашем мире, - говорит директор АНО «Кожуховский самбист» Александр Рабочий. – Мы учим детей и взрослых защищать себя, помогаем приобрести уверенность в своих силах и хорошую физическую форму.

Тренировки проходят с понедельника по пятницу по адресу: 5-я Кожуховская улица, 35.

---

Адрес страницы: <http://uvao.mos.ru/presscenter/news/detail/8185532.html>

---

[Префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы](#)